

OptimaMed

Revital

Resort Aspach



OPTIMAMED REVITAL RESORT ASPACH IHR KOMPETENZZENTRUM BEI SKOLIOSE

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

als Skoliosepatient:in haben Sie schon viel erfahren und probiert, sind aber immer noch auf der Suche nach Ihrer optimalen individuellen Therapie und Betreuung?

In unserem österreichweit einzigartigen und exklusiven medizinischen muskuloskelettalen Kompetenzzentrum für Privatpatient:innen in Aspach widmen wir uns intensiv Ihrer individuellen Behandlung.

Hochqualifizierte medizinische Betreuung, individuell auf Sie zugeschnittene Therapien und gesundheitsbezogene Nachhaltigkeit sind unsere Stützpfiler, mit denen wir Sie als Skoliosepatient:in auf Ihrem Weg zu bester Gesundheit begleiten. Dabei kombinieren wir unsere 30-jährige Erfahrung aus dem Bereich der orthopädischen Rehabilitation in Aspach mit einem breiten und spezifischen Therapieangebot auf dem modernsten Stand der Medizin und Wissenschaft im Sinne eines ganzheitlichen Konzepts.

Unser Ziel ist es, ganz persönlich auf Sie und Ihre skoliotisch bedingten Beschwerden und Bedürfnisse einzugehen und mit Ihnen gemeinsam Ihre Gesundheit bestmöglich und nachhaltig zu verbessern.

FÜR IHREN BESTMÖGLICHEN THERAPIEERFOLG BIETEN WIR

- Modernste medizinische, diagnostische und therapeutische Ausstattung
- Spezifische Zusatzausbildungen unseres multiprofessionellen Teams im skoliotischen Kontext
- Ein individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasstes, intensives und spezialisiertes Therapieprogramm
- Ein persönliches Nachbetreuungsmanagement, das die Nachhaltigkeit Ihres Therapieerfolges sichern soll. Wir bereiten Sie schon ab dem Beginn Ihres Aufenthalts auf die Weiterführung der Übungen im Alltag vor und stehen auch danach zur Verfügung.

Gerne informieren wir Sie detailliert über unser Angebot und beraten Sie hinsichtlich eines Aufenthalts bei uns.

Herzlichst, Ihr Team des Revital Resorts Aspach



Prim. Stephan Nohlen
Facharzt für Neurochirurgie, Orthopädie
und orthopädische Chirurgie
Ärztlicher Direktor



Stefan Schäfer
Therapieleiter



Bettina Hofmann
Direktorin

Ganzheitlich



KEINE EINHEITSLÖSUNG

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Bedürfnisse, betrachten Ihre Krankheitsgeschichte individuell und stimmen Ihre Therapien ganz persönlich auf Sie ab. Dabei werden Sie von spezialisierten Mediziner:innen und Therapeut:innen aus unserem Expertenpool betreut.

GEMEINSAM ZUM ZIEL

Unser oberstes Ziel ist es, Ihre Bewegungs- und Schmerzfreiheit zu verbessern und die Folgewirkungen Ihrer Skoliose zu reduzieren. Dafür erarbeiten wir gemeinsam u.a. auch Korrekturstellungen der Wirbelsäule verbunden mit einer speziellen Form der Atmung.

Für einen nachhaltigen Therapieerfolg ist es notwendig, die erlernten Übungen regelmäßig selbstständig durchzuführen und in Ihren Alltag zu integrieren. Wir unterstützen Sie dabei mit Tipps und Anleitungen, wie das am Besten gelingen kann.

„Durch die individuell maßgeschneiderte Kombination unterschiedlicher spezifischer Behandlungs- und Therapieverfahren können wir auch Skoliosepatient:innen helfen, die bisher schon vieles ohne zufriedenstellenden Erfolg ausprobiert haben,“ weiß Prim. Stephan Nohlen, Ärztlicher Direktor.

Individuell

Spezialisiertes
Behandlungs-
Know-how



UNSERE THERAPIEN IM ÜBERBLICK

Skoliosepatient:innen weisen meist ein komplexes Krankheitsbild auf, das einer mehrdimensionalen Herangehensweise bedarf. Dabei kommen bei uns je nach Bedarf unterschiedlichste Therapiekombinationen zum Einsatz.

UNSER THERAPEUTISCHES SKOLIOSE-PORTFOLIO

- Skoliose Therapie nach Katharina Schroth
- Akupunktmassage nach Penzel/Radloff
- Physiotherapie
- Osteopathie inkl. Craniosakrale Therapie
- Manuelle Therapie
- Kinesio-Taping
- Fasziendistorsionsmodell
- Matrix-Rhythmus-Therapie

Physikalische Therapien: Massagen, Wärmetherapie, Elektrotherapie, Lymphdrainage

Psychologische Betreuung mit Schwerpunkt auf der Förderung der Selbstkompetenz und geeigneten Bewältigungsstrategien, vielfältige Regenerations- und Entspannungstherapien

Eine umfassende und persönliche **diätologische Betreuung** rundet unser Angebot ab.

Spezialisiert

ABLAUF IHRES AUFENTHALTS

1. AUFNAHMEGESPRÄCH

Ihr Aufenthalt beginnt mit einem ausführlichen ärztlichen Aufnahmegespräch, bei dem wir uns für Sie Zeit nehmen und bei Bedarf auch ergänzende Diagnostik durchführen.

2. ERSTELLUNG IHRES PERSÖNLICHEN THERAPIEPLANS

In Absprache mit unseren Mediziner:innen und Physiotherapeut:innen stellen wir gemeinsam mit Ihnen aus verschiedenen Therapien und physikalischen Behandlungsmethoden diejenigen zusammen, von denen wir uns den nachhaltigsten Erfolg versprechen.

3. THERAPIEN UND BEHANDLUNGEN

Während Ihres Aufenthaltes beobachten wir genauestens die Veränderungen Ihrer Beschwerdesymptomatik und Ihres Gesundheitszustandes und passen die Therapien bei Bedarf flexibel an. Neben therapeutischen Einzeleinheiten empfehlen wir dabei auch die selbstständige Durchführung eines freien Skoliostrainings, um die erlernten Inhalte zu wiederholen und zu festigen. Dafür stellen wir Ihnen die entsprechende Infrastruktur und Räumlichkeiten zur Verfügung.

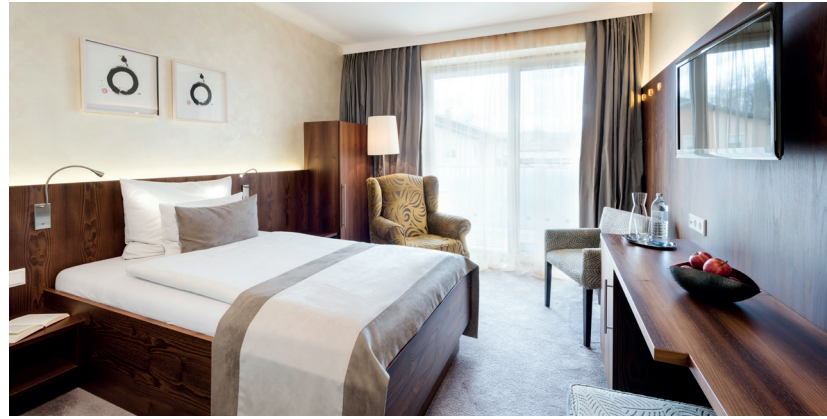
4. MEDIZINISCHE ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG UND ENTLASSUNGSMANAGEMENT

In einer abschließenden Untersuchung besprechen wir den Therapieerfolg und geben Ihnen Empfehlungen für die Zeit zu Hause. Sie erhalten dabei unter anderem Ihr persönliches Heimprogramm, um das Erlernte selbstständig gezielt weiter trainieren zu können.

5. UMFASSENDE BETREUUNG AUCH NACH IHREM AUFENTHALT

Wir legen großen Wert auf gesundheitliche Nachhaltigkeit und begleiten Sie gerne auch nach Ihrem Aufenthalt weiter, damit Sie langfristig von Ihrem Aufenthalt bei uns profitieren. Unser medizinisches und therapeutisches Team steht Ihnen auf Wunsch jederzeit bei Fragen, für Informationen oder auch für individuell buchbare telefonische Beratungseinheiten zur Verfügung.

Auch ambulante Termine und wiederholte Aufenthalte sind im Sinne einer individuellen Nachbetreuung in Aspach möglich.



GESUNDHEITSFÖRDERLICHES EXKLUSIVES AMBIENTE

Neben Medizin und Therapie auf Topniveau mit Schwerpunkt Skoliose finden Sie in unserem kleinen exklusiven Revital Resort in Aspach mit 18 Zimmern und Suiten ein Ambiente zum Wohlfühlen und Entspannen.

Der schöne und ausschließlich für Patient:innen des Kompetenzzentrums nutzbare SPA-Bereich mit geheiztem Outdoor Pool, Saunalandschaft und Relax- Räumen sowie eine Alphasphere Tiefenentspannungsliege laden zum entspannten Regenerieren zwischen den Therapieeinheiten ein. Zahlreiche unter anderem speziell auf Skliosetraining ausgestattete Trainings- und Fitnessräume stehen für Sie zur Verfügung. Zusätzlich können Sie zwischen den Therapien wohltuende Behandlungen unserer medizinischen Kosmetikerin buchen.

In unserem gemütlichen Restaurant mit Wintergarten verwöhnt Sie unser Küchenchef mit einer vitalen Küche, die sich durch Regionalität, Frische und Saisonalität auszeichnet. Eine Bibliothek und die wohlduftende Zirbenstube runden das exklusiv für Revital Resort Patient:innen vorbehaltene Ambiente ab.

Exklusiv

Skoliose Netzwerk Österreich

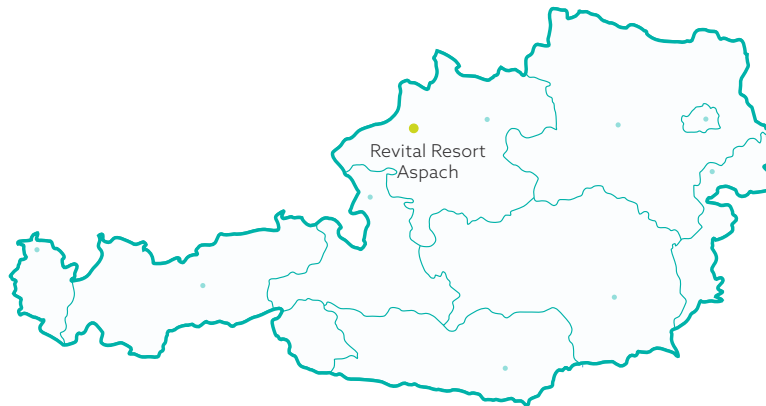
Information & Hilfe für Menschen mit Skoliose



PARTNER DES SKOLIOSE NETZWERKS ÖSTERREICH

Unsere Einrichtung ist Partner des Skoliose Netzwerks Österreich. Über diese Plattform erhalten Sie umfassende Informationen und die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches.

skoliosenetzwerkoesterreich.com



OptimaMed Revital Resort Aspach

Revitalplatz 1, 5252 Aspach

T +43 (0)7755 210 01

E office@revital-aspach.at

revital-aspach.at

